



OJO CON EL SARAMPION

Colombia se encuentra en alerta por presentación de casos de sarampión, por lo cual es importante que usted identifique los síntomas que pueden presentarse por la infección y actúe de manera inmediata.

El Ministerio de la Protección Social recomienda a todas las instituciones educativas facilitar la ejecución de los programas de vacunación, los cuales están dirigidos a la población de 10 a 19 años.

El sarampión es una enfermedad infecciosa, causada por un virus, Se caracteriza por típicas manchas en la piel de color rojo (exantema) así como fiebre y un estado general debilitado.

El periodo de incubación del sarampión es de aproximadamente 4 - 12 días (durante los cuales no hay síntomas). El primer síntoma suele ser la aparición de fiebre alta por lo menos tres días, tos, coriza (nariz moqueante) y conjuntivitis (ojos rojos). La fiebre puede alcanzar los 40 °C .En este periodo aparecen dentro de la boca manchas rojizas las cuales desaparecen a las 24 horas de haber aparecido, este es un claro síntoma de Sarampión.

Otro síntoma es el exantema (sarpullido) que aparece tres o cuatro días después de comenzar la fiebre, es una erupción cutánea de color rojizo aparecen primero detrás de las orejas, se extiende luego progresivamente a la frente, mejillas, cuello, pecho, espalda, extremidades superiores, abdomen y, por último, a las extremidades inferiores, por lo que se dice que el brote sigue una dirección de cabeza a pies, Al tercer día, el brote palidece; al cuarto, se vuelve de color pardusco y la piel tiende a descamarse después de lo cual el paciente continúa siendo contagioso durante 3 a 4 días.

No hay un tratamiento específico o terapia antiviral para el sarampión sin complicaciones. La mayor parte de los pacientes con sarampión sin complicaciones se recuperarán con descanso y tratamiento de ayuda.

Las complicaciones con el sarampión son relativamente comunes, que van desde la habitual y poco grave diarrea, a la neumonía, encefalitis, ulceración córnea que llevan a abrasión córnea. Las complicaciones son generalmente más severas en los adultos que se contagian por el virus.

La transmisión del virus del sarampión ocurre por contacto directo o por gotitas de saliva infectadas provenientes del enfermo, quien permanece infeccioso tres a cinco días antes de la aparición de las erupciones hasta cuatro días después.

No hay un tratamiento específico o terapia antiviral para el sarampión sin complicaciones. La mayor parte de los pacientes con sarampión sin complicaciones se recuperarán con descanso y tratamiento de ayuda.